

# デイケア新聞

第43号  
発行  
ハートクリニック  
デイケア

ハートクリニック デイケア  
月～日曜日 開室  
九時二十分～十六時三十分

## 2018年外出プログラム第六弾！ 小田原かまぼこの里へGO！

### ♪恒例の大人気企画♪

六月の外出プログラムは、今回で四回目のかまぼこ・ちくわ作りに行ってきます。場所はおなじみ、美味しい水が湧き出る地、小田原の鈴廣が運営する「かまぼこの里」です。こちらでは、なんと、プリプリのかまぼこや、アツアツのちくわを自分で作ることができます！また、こちらでは熟練の職人さんの技を見せて頂いた後で、優しく教えていただけるのです。しかも、実は、かまぼこ職人になるには「水産練り製品製造技能士」という国家資格が必要で、一人前になるまで二十年もかかるそうです。以前参加したメンバーさんやスタッフが、かまぼこ・ちくわづくりの奥の深さを語っていました。

### 茶話会再び？

毎週金曜日、茶話会というプログラムを行っています。スタッフ ㊦さんのセレクトしたお菓子(別名 ㊦セレクション)と飲み物を飲食しながら、話をしていきます。他のミーティング系プログラムとは違い、「一体感を大切に」というコンセプトにゆるーい雰囲気です。

ここまですが以前の茶話会でしたが、現在も基本的には変わりませんが、飲み物係、準備係など率先して場を作ってくれる方が現れたり、このところ乾杯係や最後の一本締め係など係活動も充実してきました。それ以外でも参加者皆でテーブルの準備や後片付けなどしたり、一体感というのが根づいていて素敵なプログラムだなと思っています。是非一度参加して、一体感を感じてください。

### お肉大好き♪

行って来ました！え？どこへ？バーベキューです！毎年、初夏と秋の二回開催の恒例行事。前日には、皆で「●友」へ食材の買い出しへ行きました。「お肉を買い占めるぞー！・・・」といつも

### 精神科リハビリ豆知識

#### 『ユマニチュード』

認知症の方との効果的なケアとして知覚・感情・言語による包括的「コミュニケーション」に基づいたケアの技法です。より良い絆を結ぶために「見る」「話す」「触れる」「立つ」の4つの基本の柱の技法を使います。4つの柱のうち「見る」「話す」「触れる」は人間関係を築くための柱と考えられています。

勢いで出かけましたが、さすがに、私たちも大人になりました！：：厳選して、本当に食べたいものだけを購入(笑)。当日は、お天気が心配されました。なんと、最後に天気の良い日が続いていたのです。しかし、そこは、私たちの日頃の行い、そして、何人かいる晴男・晴女の力が功を奏し、晴天です。今年も青空のもと、気持ちよくお肉を堪能してきました。秋も楽しみですね！

