

# 2015年10月外出プログラム

## 恒例！バーベキュー！

早いものでもう十月と、季節は移り変わり木々の色も変わり始めた今日この頃ですが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか？今月のデイケア外出プログラムは、今年二回目のバーベキューへ行ってきました！最近では半袖で外出する日も少なくなくなり、肌寒い日が続いています。が、「食欲の秋」という心強い言い訳を胸に、肉々きのこ♪きのこ♪肉々焼きそば♪きのこ♪と秋の味覚三昧♪きのこ♪パーティーにならないように、食材のバランスや彩りを考えて皆で楽しんでいきます！ちなみに私の好きなきのこはシイタケですが、皆さんのナンバーワンキのきのこは何ですか？また、今年の六月に行われたバーベキューでは、お肉はもちろんシシトモやヒザを

焼いたり歌ったり♪秋のバーベキューは何を焼きましょうか？くちずさむ歌は小学校で歌ったあの秋っぽい歌でしょうか？紅葉の中でバーベキューをする経験は初めてなので、ドキドキしますが、体験をしてみたいと思います。それでは、てるてる坊主に晴天祈願を込めつつ、行ってきます！

毎週土曜日の午前中は料理プログラムです。前の週に決めたメニューを参加者みんなで料理して食事をするプログラムです。主食に主菜、副菜、デザートとどこかのレストランのランチのような、ときに

はどこの食堂の屋ごはんのようなメニューが出来上がります。食べ始めるまで二時間弱なのになかなか本格的な料理もあります。料理なんてしたことないという人も食べるのが好きなら、美味しいプログラムです♪

「歯」  
精神科の薬を飲んでると、唾液が減少してしまうことがあります。その為、虫歯や歯周病にかかりやすい状態になります。ですから、歯が痛む時だけでなく、歯科に「定期健診」に行くといいでしょう。半年に一度が目安です。  
お口の健康も保っていきましょう。

「歯」  
精神科リハビリ豆知識

「歯」  
精神科の薬を飲んでると、唾液が減少してしまうことがあります。その為、虫歯や歯周病にかかりやすい状態になります。ですから、歯が痛む時だけでなく、歯科に「定期健診」に行くといいでしょう。半年に一度が目安です。  
お口の健康も保っていきましょう。

「歯」  
精神科の薬を飲んでると、唾液が減少してしまうことがあります。その為、虫歯や歯周病にかかりやすい状態になります。ですから、歯が痛む時だけでなく、歯科に「定期健診」に行くといいでしょう。半年に一度が目安です。  
お口の健康も保っていきましょう。

「歯」  
精神科の薬を飲んでると、唾液が減少してしまうことがあります。その為、虫歯や歯周病にかかりやすい状態になります。ですから、歯が痛む時だけでなく、歯科に「定期健診」に行くといいでしょう。半年に一度が目安です。  
お口の健康も保っていきましょう。

「歯」  
精神科の薬を飲んでると、唾液が減少してしまうことがあります。その為、虫歯や歯周病にかかりやすい状態になります。ですから、歯が痛む時だけでなく、歯科に「定期健診」に行くといいでしょう。半年に一度が目安です。  
お口の健康も保っていきましょう。

「歯」  
精神科の薬を飲んでると、唾液が減少してしまうことがあります。その為、虫歯や歯周病にかかりやすい状態になります。ですから、歯が痛む時だけでなく、歯科に「定期健診」に行くといいでしょう。半年に一度が目安です。  
お口の健康も保っていきましょう。



「歯」  
精神科の薬を飲んでると、唾液が減少してしまうことがあります。その為、虫歯や歯周病にかかりやすい状態になります。ですから、歯が痛む時だけでなく、歯科に「定期健診」に行くといいでしょう。半年に一度が目安です。  
お口の健康も保っていきましょう。

「歯」  
精神科の薬を飲んでると、唾液が減少してしまうことがあります。その為、虫歯や歯周病にかかりやすい状態になります。ですから、歯が痛む時だけでなく、歯科に「定期健診」に行くといいでしょう。半年に一度が目安です。  
お口の健康も保っていきましょう。

「歯」  
精神科の薬を飲んでると、唾液が減少してしまうことがあります。その為、虫歯や歯周病にかかりやすい状態になります。ですから、歯が痛む時だけでなく、歯科に「定期健診」に行くといいでしょう。半年に一度が目安です。  
お口の健康も保っていきましょう。

「歯」  
精神科の薬を飲んでると、唾液が減少してしまうことがあります。その為、虫歯や歯周病にかかりやすい状態になります。ですから、歯が痛む時だけでなく、歯科に「定期健診」に行くといいでしょう。半年に一度が目安です。  
お口の健康も保っていきましょう。

「歯」  
精神科の薬を飲んでると、唾液が減少してしまうことがあります。その為、虫歯や歯周病にかかりやすい状態になります。ですから、歯が痛む時だけでなく、歯科に「定期健診」に行くといいでしょう。半年に一度が目安です。  
お口の健康も保っていきましょう。

「歯」  
精神科の薬を飲んでると、唾液が減少してしまうことがあります。その為、虫歯や歯周病にかかりやすい状態になります。ですから、歯が痛む時だけでなく、歯科に「定期健診」に行くといいでしょう。半年に一度が目安です。  
お口の健康も保っていきましょう。

「歯」  
精神科の薬を飲んでると、唾液が減少してしまうことがあります。その為、虫歯や歯周病にかかりやすい状態になります。ですから、歯が痛む時だけでなく、歯科に「定期健診」に行くといいでしょう。半年に一度が目安です。  
お口の健康も保っていきましょう。

「歯」  
精神科の薬を飲んでると、唾液が減少してしまうことがあります。その為、虫歯や歯周病にかかりやすい状態になります。ですから、歯が痛む時だけでなく、歯科に「定期健診」に行くといいでしょう。半年に一度が目安です。  
お口の健康も保っていきましょう。

# デイケア新聞

第11号  
発行  
ハートクリニック  
デイケア

ハートクリニック デイケア  
月々日曜日 開室  
九時二十分～十六時三十分

「歯」  
精神科の薬を飲んでると、唾液が減少してしまうことがあります。その為、虫歯や歯周病にかかりやすい状態になります。ですから、歯が痛む時だけでなく、歯科に「定期健診」に行くといいでしょう。半年に一度が目安です。  
お口の健康も保っていきましょう。

