

# デイケア新聞

第10号  
発行  
ハートクリニック  
デイケア

## 九月二十五日(金)決行!



# 2015年9月外出プログラム 横須賀軍港めぐり



A子:「今、横須賀があつくはない?」B子:「そうなの?」A子:「だって横須賀で軍港めぐりっていうのが出来るんだよ!」B子:「何、軍港めぐりって...?」A子:「知らないの?...横須賀港は今から約百六十年前に米国外艦隊が上陸して以来、海軍港として発展してきました。アメリカ海軍施設(横須賀本港)と海上自衛隊の司令部(長浦港)が置かれた港として広く知られており、トライアングルでは、これらの港を船でめぐることが出来る。YOKOSUKA 軍港めぐり」を毎日運航しています。YOKOSUKA 軍港めぐりは、アメリカ海軍や海上自衛隊の艦船を間近で見ることが出来る、日本で唯一のクルージングツアーです(横須賀軍港めぐりHPより)」。B子:「A子...」

は横須賀の軍港めぐりに行きます。軍港めぐりは二回目(前回は三年前)。間近で軍艦を見られるのはなかなか圧巻です。普段軍艦に全く興味がありませんが、ちょっとテンション上がります。天気が良いと良いのですが...結構雨男なので心配です。あと、意外に船で見るのは寒くなります。と、意外に船で見るのは寒くなったりするので、羽織るものは持参で...以前は寒い思いをしました...。

## カラオケ

隔週、火曜日の午後には、カラオケプログラムがあります。近所のカラオケ店へ行っています。三〜五人の部屋に分かれて、思い思いに好きな歌を歌っています。昭和歌謡、演歌、最新の歌、アニメソング...。淡々と歌うもよし、熱く歌うもよ

ハートクリニック デイケア  
月〜日曜日 開室  
九時二十分〜十六時三十分

し、とにかく楽しく思いつき歌います。部屋割りは、くじ引きで決める週と、誘い合って決める週があります。



## 恒例 納涼会開催!

八月二十八日(金)鎌倉美術館の集客室で恒例の納涼会がありました。午前中から飾り付けをしたり、屋台を組んだり結構本格的な夏祭りの感じでした。射的やプレゼント釣りなどゲームの準備もブースができています。恒例のカップ寿司作りも慣れた感じに会場で作りました。焼きそば、焼き鳥、なども並べて賑やかに会はずまりま

## 『マイナンバー制度』

精神科リハビリ豆知識

十月より、住民票を有する国民一人一人にマイナンバー(個人番号)が通知されます。主に、①行政の効率化②国民の利便性を高める③行政サービス利用の公平かつ公正な社会実現、を目的として整備され、来年一月以降には、様々なことに利用出来る個人番号カードが申請により交付される予定になっています。

した。かき氷も作ったり食べたりです。綿あめは行列の出来る人気ぶりでした。今年は初めてスイカ割が登場し、盛り上がり 있었습니다ね。かなり無残な姿のスイカでした。

