



2017年外出プログラム第8弾！

上野動物園とアメ横散策



デイケア新聞

第34号
発行
ハートクリニック
デイケア

いま話題の・・・上野動物園！

A「九月の外出プログラムってどこなんだろう？」B「なんか上野動物園らしいよ」A「うそ！今赤ちゃんパンダで話題の？」B「そうなのよ！それとアメ横にも行くらしいよ」A「そんなんたろ」ところでパンダの名前ってなんだろう」B「なんだろうね・・・意外と中国っぽくない名前かもよ」A「中国っぽくない名前って・・・太郎とか？」B「いいかも！上野太郎なんていいかもよ・・・」などという会話はさておき、九月の外出プログラムは九月二十六日（火）に上野動物園とアメ横散策に行きます。いつもよりも少し遠出になるので、タイトなスケジュールになると思いますが、きっと可愛いパンダが待っていてくれるのではと思います（まだ赤ちゃんパンダは一般公開してないかな）。そのほかにも色々な動物がいたり、アメ横では「ニキニキニキ・・・〇木の菓子」に行く

て、お菓子をたくさん買ったたり、きつと楽しいと思います。



外出

プログラム

ハートクリニックデイケアでは、「外出プログラム」という月に一度のプログラムをおこなっています。どんなプログラムかと言うと、デイケアへ通われている方とスタッフ

ハートクリニック デイケア
月～日曜日 開室
九時二十分～十六時三十分

フ皆で「行きたい場所」の候補を挙げあい、話し合って決めた外出先へ行きます。過去には、築地市場、水族館、母狩り、バーベキューなど、季節やその時の流行りの場所へ出向きます。ひとり、少人数では行きづらい場所へも皆で行けたら、楽しめるのも醍醐味です。



デイケアで

納涼会開催！

八月二十九日（火）久しぶりにデイケアで納涼会をしました。朝から皆さん飾り付けをしたり、食べ物を作ったり、ゲームの準備をしたり、それぞれのブースで準備です。



『障害年金』

障害年金は、病気や怪我などにより生活や仕事が制限されるようになった場合に、現役世代の方も受け取ることができる年金です。障害基礎年金と障害厚生年金があり、病気やケガで初めて医師の診療を受けたときに国民年金に加入していた場合は「障害基礎年金」、厚生年金に加入していた場合は「障害厚生年金」が請求できます。

精神科リハビリ豆知識

