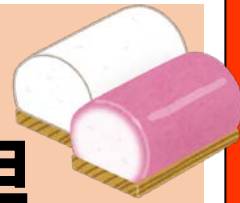


2017年外出プログラム第4弾！ 小田原かまぼこの里



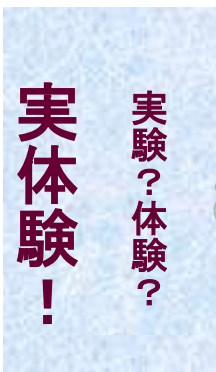
デイケア新聞

第29号
発行
ハートクリニック
デイケア

三度目の正直？

四月の外出プログラムは四月二十一日(金)に小田原の鈴廣でかまぼこ、ちくわ作りに行きます。今回で三回目になります。行くたびに思うのですが、かまぼこ作りは奥が深い！やってみるといかに難しいかがわかります。でも、そうはいつでも三回目です、きつとうまく作れるのではないかと思えます。さらに、悔つてはいけないのがちくわです。「かまぼこより簡単。だつて竹の棒に巻き付ければいいんだもんね」なんて言っていると、ところがどっこい、うまく巻き付かず、巻くというよりも塗りたくるみたいな感じになります。過去二回は、ちくわはそれなりでしたが、今回のちくわは惨憺たる感じですよ…。でも、みんな悪戦苦闘しながら、かまぼこちくわを作りました…。作りました…。そうなのです！この記事を書いているのは、まさに二十一日！かまぼこちくわを

作った直後なのです…。楽しかったです。個人的には練り物だっすきなので、お土産もたくさん買いました！また、四回目もいきいす！というわけで、行ってきたレポートで申し訳ありません(泣)



**実験？体験？
実体験！**

最終週の水曜日は「実・体験くん」というプログラムをおこなっています。その目的は、日常ではなかなかできない事を実験、体験することです。先日は、白玉団子を皆で作りテクテク外泊池の周りに

ハートクリニック デイケア
月～日曜日 開室
九時二十分～十六時三十分

ある一分咲きの桜の木の下で花見をしました。そこには、渡り鳥が来ていて、パンをあげたり空の下で談笑をしたりと春を感じてきましたよ。今月は、食べるラムネを作ります☆何色のラムネにしようかなあ…♪

**苺狩りに
行ってきました♪**



三月二十三日(木)は外出プログラムで三浦半島へいちご狩りに行ってきました。京急三崎口からバスに十分程揺られて予約のいちご園到着。その前に小さな食堂で地元のお魚などのお昼を

精神科リハビリ豆知識
『マイナンバー』
国民一人ひとりが持つ十二桁の番号のことです。平成二十七年十月から住民票のある方に市町村から通知されています。年金、労働、医療、福祉など様々な場面でマイナンバーが必要になってきています。マイナンバーカードは市区町村に申請をすると交付され、身分証にもなる顔写真付きのカードです。

食べました。
いちご狩りは私たちのために農園のかが熟れた食べごろの「紅ほっぺ」を確保して頂いたのでビニールハウスに入りひたすら摘んで食べました。
こんな美味しいいちごはじめて…と数えられないくらいたっぷり頂きました。
帰りには地元の農産物直売所で野菜の買い物をしたり、なによりのどかな畑に囲まれた癒される旅でした。「いちご大福」のお土産も最高でした。

