



# 今年もやってまいりました！ 恒例！クリスマス会



## 今年も鎌倉芸術館にて開催

# デイケア新聞

第12号  
発行  
ハートクリニック  
デイケア

ハートクリニック デイケア  
月～日曜日 開室  
九時二十分～十六時三十分

夏の納涼会とならば、デイケアの年中行事、冬のクリスマス会が、今年も鎌倉技術館の集会室を借りて行われます。

舞台では、メンバーさんやスタッフの出し物・芸披露！テーブルにはピザやチキン、サラダ！クリスマスケーキは、スポンジだけ市販のものを用意しますが、あとは自分たちで生クリームをホイップし、フルーツと一緒にデコレーションします。昨年も一年も甘さ控えめで、とっても美味しいケーキでした！さあ、今年はどうなケーキが出来上がるでしょうか？

ビンゴ大会も行われます。ビンゴ系のメンバーさんは景品の買い物やラッピング、飾り付け係はお花紙で花を作ったり、折り紙を切って輪切りに長く長くつないでゆきます。クリスマス会当日は参加できないというメンバーさんも、準備を協力して

ださっています。スタッフは…懲りもせず、今年も劇の練習にいそしんでおります…。



### 一週間どうす？

毎週月曜日の十時から十一時までの一時間、週間計画というプログラムを行っています。何をするかというと、名前の通り「一週間の予定を立てる」という、いたってシンプルなプログラムです。しかし、あなごるなかれ！…毎回記録をつ

ることで、「自分の体調の変化」や「目標が達成できたかどうか」、「デイケアやプログラムの利用の仕方」、そして「これからどのようになりハビリを進めていったらいいか」など得られる情報は多いです。また「一週間の出来事や印象に残ったこと」などを話してもらってもいいです。なかなか日々大きな出来事が毎回あるわけではないですが、日常の些細なことに目を向けていくことも、リハビリテーションでは大切だったりします。

### 秋のバーベキュー報告

先月の外出プログラムは、秋のバーベキューでした。木々はまだまだ紅葉とは言えませんでした。前日には皆でSEAMUに買い出し、秋らしい食材や「バーベキューでそれ焼いちゃうの?！」

といった食材までワイワイと購入し準備は個人的には、とうもろこしを焼きたかったのですが、食品コーナーはすでに秋…。(醤油かけつつ焼きたかった！)しかし、当日は天候にも恵まれ、心地よい空気と自然に囲まれて楽しんできました。皆で食材を切ったり、炭に火をつけたりと皆でやると自然に笑顔になってしまふんです。また、帰るまでの少しの間ですが、芝生の上に寝転んだり、四葉のクローバーを探したりと普段はできないようなことをやってみたり☆今回のバーベキューでは、食べることも「楽しむ」「笑う」ということを通して「元気になる」ことを体感することができました。

### 精神科リハビリ豆知識

### 「意識障害」

意識の深さの障害(意識混濁)と、意識の質の障害(意識変容)との2つに分けられます。「意識混濁」はボーっとして何も考えられず眠り込んでしまう状態です。単なる「居眠り」といった生理的な意識障害ではなく、病的に出現したものを言います。「意識変容」は興奮したり、歩き回ったり、変な行動や言動がある意識障害をいいます。

